



Theorie von A - Z

Koreanisch	Deutsche Übersetzung
An	innen, Innenseite, von außen nach innen, einwärts
Anuro	einwärts, von außen nach innen
Apcha	nach vorne treten
Baltung	Fußspann
Busigi	schnappen
Chagi	Kick, Tritt
Changkwon	Handfläche
Charyot	Achtung
Chirugi	Stoß, Fauststoß
chongul	Vorwärts
Chonkwansu	senkrechte Fingerspitzen
Chonkwon	Faust, Vorderfaust
Chumok	Faust
Chungdan	Mitte, mittlere
dobok	Taekwondoanzug
dojang	Trainingsraum
Dollyo	Dreh..., Halbkreis, drehen
Gojung	feststehend, starr, befestigt
Guburyo	beugen, gebeugt
Hadan	unten, untere, tief
Hechyo	verkeilen, einkeilen, einzwängen, auseinanderschieben, beiseiteschieben
Hugul	zurück, rückwärts
Kima	reiten, sitzen
Kolcho	Einhaken, umgreifen
Kyocha	über kreuz, gekreuzt, kreuzen
Kyongne	Grüßen, Verbeugen
kyosa	Trainer
Makki	Block, Abwehr, Verteidigung, Parade
Mondungi	U – förmig, U – form (Stockabwehr)
Natscha	niedrig, tief
Nulllo	herunterdrücken, pressen, abwärts, drücken
Olyo	aufwärts, nach oben, aufwärts bogenförmig
Pakkat	außen, außenseite
Palkup	Ellbogen
Palmok	Unterarm
Pandae	rückwärts, seitenverkehrt



Paro	gleichzeitig bei chongul-sogi zum vorderen Bein, bei hugul-sogi zum hinteren Bein
Rikwon	Faustrücken
Sabum	Meister
Sangdan	oben Obere
Sewo	senkrecht, vertikal
sogi	Stellung
Ssang	doppelt, zusammen
Sudo	Handkante
Taebi	Schutz, parieren
Taerigi	Schlag, schlagen
Tollimyo	zirkelförmig
Tora	drehen, kehrt
Tu	zweifach, zwei, doppelt
Tulki	Stoß, Stich, durchstoßen
Twijibo	umgedreht
Twitpal	hinterer Fuß (twit – hinten, rückwärts, nach hinten)
Ty	Taekwondogürtel
Yok	innen, Innenseite, umgekehrt
Yop	seitlich, seitwärts, zur Seite gerichtet
Yt	ober..., aufwärts
Pyongkwansu	Finger (horizontal, flach)
San	W - Form
Miro	schieben, schubsen
Murup	Knie

Koreanische Zahlen

1	hana
2	dul
3	set
4	net
5	dasot
6	yosot
7	ilgob
8	yodol
9	ahob
10	yol

1.	il
2.	il
3.	sam
4.	sam
5.	oh
6.	yuk
7.	chil
8.	pal
9.	ku
10.	sib



Stellungen

kima-sogi	Seitwärtsstellung
chongul-soi	Vorwärtsstellung
bom-sogi	kleine Rückwärtsstellung
charyot-sogi	Achtungsstellung
hugul-sogi	Rückwärtsstellung
dytpal-sogi	Hinterbeinstellung
gojung-sogi	große Rückwärtsstellung
guburyo-chunbi-sogi	vorbereitende Beugstellung auf einem Bein
guburyo-sogi	Beugstellung auf einem Bein
kyocha-sogi	Überkreuzstellung
moa-sogi	geschlossene Fußstellung, Achtungsstellung
narani-sogi	parallele Fußstellung, Achtungsstellung
natcha-sogi	tiefe Vorwärtsstellung
sujik-sogi	Senkrechtstellung

Tritte

an olligi	Fußschwung einwärts
ap-chagi	Vorwärtsfußtritt
pandae-dollyo-chagi	Fersendrehschlag, Rückwärtsdrehschlag
baltung-chagi	Spanntritt
bituro-chagi	nach aussen gedrehter Tritt mit dem Fußballen
cha-olligi (ap, yop, dollyo)	Beinschwungtritt (Block) mit gestrecktem Bein
dyt-chagi	Rückwärtstritt
miro-chagi	Schubkick
tora-yop-chagi	gedrehter Seitwärtsfußstoß
murup-chagi	Kniestoß
nopi-chagi	hoher, gesprungener Kick
dollyo-chagi	Halbkreistritt
yop-chagi	Seitwärtsfußstoß
naereo-chagi	Fuß-, Beinabwärtsschwung