



## Einladung zum Hyong-Lehrgang

- Veranstalter:** Traditioneller Taekwon-Do Verband e.V.
- Ausrichter:** Budoclub Leverkusen e.V.
- Ort:** Astrid-Lindgren-Schule  
Brandenburger Straße 26  
51377 Leverkusen
- Datum:** **Samstag, 19. Januar 2019**
- Zeit:** 14.00 Uhr – ca. 15.30 Uhr ( 1. – 9. Hyong)  
16.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr (10. – 18. Hyong)
- Gebühr:** kostenlos
- Referent:** Thorsten Kuipers (7. Dan)
- Zielgruppe:** Trainer/innen, Prüfungsanwärter/innen und Interessierte ab 2. Kup
- Teilnehmerzahl:** max. 30 Teilnehmer/innen
- Anmeldung:** Overkampstraße 19, 46459 Rees  
Geschaeftsstelle@TTV-eV.de
- Anmeldeschluß:** **Samstag, 12. Januar 2019**
- Inhalt:**
- 1. – 18. Hyong
  - Was eine Hyong überhaupt ist
  - Bedeutung der einzelnen Formen
  - Bewegungsdiagramme
  - Bewegungsabläufe
  - Nomenklatur
  - Ausführung der Techniken
  - Verbildlichung der Techniken
  - Rhythmus

Mit sportlichem Gruß

*Eveline Zaborski*

Eveline Zaborski